



Dienstencentrum De Bolster PROGRAMMA JUNI 2025

Dagelijkse buurtmaaltijden in de Bolster

Elke werkdag om 12.00 uur: een warme maaltijd voor maar 7,50 euro.
Reserveren/annuleren 1 dag vooraf!

Wijkwerkingen: dienstencentrum De Bolster komt naar u toe!

12.00 uur: middagmaal voor 7,50 euro – 13.00 uur tot 15.30 uur: activiteit
Meer info: Veerle Jacobs, Ilse Nelis en Liesbeth Leysen, T 089 48 28 50



Dienstencentrum De Bolster | Kastanjelaan 61 | 3630 Maasmechelen

Centrumleider Jonathan Nulens

telefoon 089 48 28 50

e-mail: debolster@maasmechelen.be

De Bolster is op werkdagen open van 8.45 uur tot 16.30 uur

ACTIVITEITEN JUNI 2025

Activiteiten juni 2025

Di. 3 juni 2025



Praatcafé Dementie: 'Dolen en dwalen bij personen met dementie, hoe vermissing voorkomen?'

Een praatcafé Dementie is een bijeenkomst voor familieleden en mantelzorgers van personen met dementie. Tijdens dit praatcafé kom je te weten hoe je je zo goed mogelijk kan voorbereiden op een eventuele vermissing. Nele Maesen (klinisch psycholoog) vertelt je welke tips je kan proberen om te voorkomen dat jouw naaste vermist geraakt. Dominique Caresia (commissaris politie LaMa en teamcoach eerstelijns politie) geeft daarnaast een korte toelichting vanuit het perspectief van de politie.

Locatie: Cafetaria Woonzorgcentrum Heyvis, Rijksweg 106, van 19 uur tot 21.30 uur, prijs: gratis, inschrijven verplicht voor 27 mei bij Ann Stevens Tel. 089 48 28 00 of ann.stevens@maasmechelen.be

Wo. 4 juni 2025



Dag van de verbondenheid

Het Lokaal Kansenoverleg Maasmechelen organiseert voor de derde keer een leuke namiddag van samenzijn. Kom een hotdog of een ijsje eten of breng gerust je eigen picknick mee! Kom samen genieten van een leuke namiddag vol muziek, spelletjes, workshops,... Gezelligheid en plezier staan centraal!

Locatie: Speeltuin Jagersborg van 12.00 uur tot 16.00 uur, prijs: gratis

Do. 5 juni 2025



Vorming: Betaalbare zorg i.s.m. S-Plus

'Betaal niks te veel voor je medische zorg'. Dat is het uitgangspunt van deze vorming. Jou helpen besparen op je medische kosten, zonder in te boeten op de kwaliteit van de zorg, is het doel. Een medewerker van Solidaris komt mee om heel specifieke vragen te beantwoorden.

Locatie: De Bolster, zaal Windelsteen, van 13.30 uur tot 15.30 uur, prijs: gratis, op voorhand inschrijven bij het Bolsterbonnenhoekje

Vr. 6 juni 2025



Zoete namiddag

Kom uitzonderlijk op de eerste vrijdag van juni genieten van een zoete namiddag in het gezelschap van onze Bolsterband. Warm de dansbenen al maar op, onze dansvloer is er klaar voor.

Je kan op voorhand ook blijven eten in ons Bolsterkaffee. De maaltijd moet je 1 dag op voorhand voor 15.30 uur reserveren.

Locatie: Bolsterkaffee, maaltijd om 12.00 uur, prijs: 7,50 euro, zoete namiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur, prijs: gratis

Do. 12 juni 2025

Do. 26 juni 2025



Koppeldansen met Marleen

Het tweewekelijks koppeldansen gaat standaard weer door in het Cultureel Centrum wegens gebrek aan ruimte in De Bolster. Marleen Keuren leert je de basispassen van de verschillende koppeldansen.

Locatie: CC Maasmechelen zaal 1, van 13.30 uur tot 14.30 uur, gratis, op voorhand inschrijven bij de bonnenhoek!



ACTIVITEITEN JUNI 2025

TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

Bolsterclubje

Maandagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Donderdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Praatgroep spiritualiteit

Om de 2 weken op maandagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Schilderen

Dinsdagvoormiddag van 9.00 uur tot 12.00 uur

Petanqueclub De Kastanje

Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Vrijdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Gezondheidswandelen

Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Vertrek vanuit het Bolsterkaffee

Haak- en breiclub

Woensdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Samen lezen i.s.m. Avansa Limburg

Om de 2 weken op donderdagvoormiddag van 9.30 uur tot 11.30 uur

Zangkoor

Donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 14.45 uur

Verpleegpost: bloeddruk- en gewichtscntrole

Om de 2 weken donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Medische pedicure

Donderdag of vrijdag, enkel op afspraak, telkens vanaf 9.00 uur

Groentips met Cyrille

Elke eerste en derde donderdag van de maand (vanaf maart) van 13.30 uur tot 16.00 uur

Digipunt

Voor al je vragen rond gsm's en computers.

Woensdagvoormiddag van 10.00 uur tot 12.00 uur (Thomas)

Donderdagnamiddag van 13.00 uur tot 15.30 uur (Juan)

Crea met Suzanne Schobben

Om de 2 weken vrijdagnamiddag: 14.00 uur tot 16.00 uur

Online
reservatie
maaltijden





ACTIVITEITEN JUNI 2025



20 JAAR DIENSTENCENTRUM DE BOLSTER

ZO 14 SEPTEMBER | 12.00 - 17.00 UUR



ACTIVITEITEN JUNI 2025

Activiteiten juni 2025

Vr. 13 juni 2025

Bolsterkaffee is gesloten om 13.00 uur wegens viering van de jubilarissen

Di. 17 juni 2025

Uitstap Heppeneert + etentje

We gaan weer op uitstap en deze keer hebben we gekozen voor Bedevaartsoord Heppeneert. Om 11 uur vertrekken we aan de Bolster. Gedurende een uurtje kunnen jullie de kerk bezoeken, een kaarsje branden of een wandelingetje maken. Om 12.30 uur eten we allemaal samen in de nabijgelegen brasserie. Na het eten kan het winkeltje nog bezocht worden waarna we rond 15 uur terugkeren naar de Bolster.

Inschrijven voor 12 juni bij de bonnenhoek, geef zeker ook door indien je kan rijden

Prijs: gratis (eten en eventuele aankopen dien je zelf te betalen)

Ma. 23 juni 2025

Dag van de mantelzorg



Eén dag per jaar is niet genoeg. Maar vandaag zeggen we het extra luid: bedankt, mantelzorger. We weten dat mantelzorg niet altijd vanzelfsprekend is. Dat het soms aanvoelt als een oefening in evenwicht. Maar je staat er niet alleen voor. Laat ons er ook voor jou zijn en helpen waar het kan. Met een moment van erkenning, een luisterend oor, een helpende hand. Dat is wat **#Dahadikeffenodig** betekent. Ontdek waar je terecht kan op

www.mantelzorgers.be

Do. 26 juni 2025

Inzetten van de zomer

De zomervakantie staat voor de deur: heerlijk genieten van het zonnetje, op vakantie gaan, vogeltjes die fluiten,... Of gewoonweg genieten van een heerlijke drankje op een mooi terras met een vrolijke noot op de achtergrond. Geef toch toe, dat is pas ontspannen! En het mooiste van alles? Jullie hoeven niet ver te gaan want dit kan hier in de Bolster. Cocktails, mocktails en muziek gegarandeerd en in tof gezelschap smaakt alles!

Locatie: De Bolstertuin van 13.15 uur tot 16.00 uur

prijs: € 3 per cocktail of mocktail

Vr. 27 juni 2025

UITZONDERLIJK GEEN Zoete namiddag eind juni

Uitzonderlijk zal er eind juni **GEEN** zoete namiddag zijn.

Om het goed te maken organiseren we op **4 juli** een zoete namiddag! Tot dan!

ACTIVITEITEN JUNI 2025

Koffie & papieren

- ▶ Heb je hulp nodig bij het lezen of begrijpen van een brief?
- ▶ Wil je graag samen telefoneren naar een dienst?
- ▶ Weet je niet goed hoe je bepaalde formulieren moet invullen?
- ▶ Is een factuur niet duidelijk?
- ▶ Heb je hulp nodig bij de aanvraag van een document, het maken van een online afspraak.....?

Geen nood, wij verwelkomen je graag met een tas koffie en helpen je verder met al je administratieve vragen.

Ons aanbod is gratis en het is niet nodig om een afspraak te maken.



De Bolster Kastanjelaan 61	Huis van het Kind Oude Baan 207	vzw Soma Pauwengraaf 122
iedere 1e donderdag van de maand 05/06 – 03/07 – 07/08 04/09 – 02/10 – 06/11 04/12	iedere 4e dinsdag van de maand 27/05 – 24/06 – 22/07 26/08 – 23/09 – 28/10 25/11 – 23/12	iedere 3e donderdag van de maand 15/05 – 19/06 – 17/07 21/08 – 18/09 – 16/10 20/11 – 18/12
13.00 tot 15.00 uur	09.30 tot 11.30 uur	09.30 tot 11.30 uur

ACTIVITEITEN JUNI 2025

Dag van de verbondenheid



Waar? Speeltuin Jagersborg (aan de sporthal)

Wanneer? Woensdag 4 juni 2025 van 12.00 tot 16.00 uur

Wie? Iedereen, jong en oud, is van harte welkom

Wat? Samen eten, spelen, praten, genieten, ...

Wij voorzien: - hotdog (€ 2 halal)
- drankjes (€ 1)
- ijsjes (€ 1,5/bol)

Koffie is gratis en ieder kind ontvangt een bon voor een lekker ijsje. Je kan ook gerust je eigen picknick meebrengen. Kom samen met ons genieten van een namiddag vol muziek, spelletjes, workshops (grimeren, schilderen, jiu-jitsu), ... maar vooral het gezellig samenzijn met elkaar.

Allemaal van harte welkom! Toegang is gratis.

Dit is een initiatief van het Lokaal Kansenoeverleg in samenwerking met UITPAS Maasmechelen & Overkophuis Maasmechelen. Met je UITPAS kan je punten sparen en/of inruilen voor een ijsje en/of een hotdog.



WISTEN JULLIE DAT...

...Er sinds kort een nieuw en verbeterd Wifi-netwerk is in de Bolster?

Log voortaan in op het gratis Wifi-netwerk 'WifiMaasmechelen' en surf nog sneller door het leven. Er is geen wachtwoord vereist voor het Wifi-netwerk.

...het Digipunt van de Bolster wordt uitgebreid met een extra dag?

Vanaf 4 juni kunnen jullie elke woensdag voormiddag van 10 uur tot 12 uur terecht bij Thomas. Uiteraard blijft ook Juan elke donderdag namiddag van 13 uur tot 15.30 uur paraat staan om jullie verder te helpen met digitale vragen. Een afspraak maken is niet nodig! Het Digipunt gaat vanaf juni door in zaal Brikkenveld.

HEERLIJKE IJSJES

Vanaf nu terug
verkrijgbaar aan € 1





Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} maandag van de maand	Veer Same , Wijkcentrum, Molenstraat 164, Meeswijk	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} maandag van de maand	Lavendel , Wijkcentrum, Kannegatstraat 37, Boorse	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} dinsdag van de maand	't Goed Gevoel , zaal FrancisCasa, Opperveldstraat 6, Maasmechelen-centrum	Inschrijven tot de donderdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} vrijdag van de maand	Bijeen , Gemeenschapscentrum, Hoekstraat 1, Opgrimbie	Inschrijven tot de woensdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} donderdag van de maand	Het Contact , zaal Concordia, Oude Baan 205A, Vucht-Mariaheide	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} donderdag van de maand	Ukever Sjakel , zaal Het Sjeurke, Herkveldstraat 36, Uikhoven	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} vrijdag van de maand	De Dreef , Parochiecentrum Leut, Dreef 149, Leut	Inschrijven tot de woensdag 12 u voor de samenkomst

Uit in Maasmechelen

De Uitpas is een spaar- en voordelenprogramma voor de vrije tijd. Elke keer als je deelneemt aan een vrijetijdsactiviteit, spaar je een punt. De gespaarde punten kan je nadien omruilen tegen allerlei voordelen. Momenteel kan je met de Uitpas terecht bij de gemeentelijke vrijetijdsdiensten, m.n. de jeugddienst, de sportdienst, het CC, de bib en ook in **de Bolster**...

De aankoop van een Uitpas kost € 5,00. Punten sparen kan aan het Uitpaszuiltje, aan het onthaal in de Bolster of via de app van de Uitpas.

Omruilvoordeel

Bij 5 punten gratis stuk vlaai!

Bij 30 punten een gratis maaltijd

